

# 「オーラルフレイル」 -口から始まる健康長寿 2018- ご存知ですか?

**日時** 平成30年9月2日(日) 9:30~12:30(受付9:00~)

**場所** いわて県民情報交流センター「アイーナ」804会議室  
(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)

**講演** 「口からはじまる健康長寿」-オーラルフレイルの理解-

**講師** 東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科部長 平野 浩彦 先生

## ご略歴

日本大学松戸歯学部卒業 医学博士  
1990年 東京都老人医療センター 歯科口腔外科 研修医  
1991年 国立東京第二病院口腔外科 研修医  
1992年 東京都老人医療センター歯科口腔外科主事  
2002年 同センター医長  
(東京都健康長寿医療センター・東京都老人総合研究所の組織編成により  
東京都健康長寿センターへ名称変更)  
2009年 東京都健康長寿医療センター研究所 専門副部長  
2016年 東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科部長



今、なぜフレイルが注目されるのでしょうか。日本人は世界で1・2を争うほど死ななくなった国民です。その中で平均寿命の長さよりも質、要介護になる前までの「健康寿命の延伸」が強く言われています。そのためには、高齢期の老年症候群（痴呆、うつ、虚弱、低栄養、口腔機能の低下）の早期発見、早期対応が必要であり、病気をコントロールしつつ、危険な老化のサインを見つけることが介護予防の役割となりました。

口腔にとって危険なサインは、固いものが食べにくくなった咀嚼、お茶や汁物にむせることがあるという嚥下、口の渇きが気になるという口渇を老化のサインと考え、口のささいなトラブルが積み重なることに注意が必要です。疾患の予防と同時に、口腔機能の危険なサインをしっかりとみることが必要な時代に入ってきました。国民の皆さんに口の課題を自分事として感じていただくための一つのイメージとして、オーラルフレイルという概念を広めていければと思っています。

(公益社団法人8020推進財団学術集会 第14回フォーラム8020報告書より)

受 講 料：無料

定 員：先着250名(定員になり次第申し込みを終了させていただきます)

受 講 対 象 者：岩手県内の通所介護事業所、通所リハビリテーション事業所、訪問看護師、訪問介護職員、介護支援専門員、包括支援センター職員、訪問リハビリ専門職員、歯科医師、歯科衛生士等

申 込 み 締 切：8月22日(水)

申 込 み 先：一般社団法人 岩手県歯科衛生士会

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-5-25 (FAX 019-624-8186)

(※当会ホームページ (<http://iwate.jdha.or.jp>) からの申込みが可能です。)

この事業は、(公財)いきいき岩手支援財団いわて保健福祉基金からの助成を受け「地域住民の口腔機能向上普及啓発事業2018」で実施しているものです。

**FAX送付先 019-624-8186**

申込日 年 月 日

岩手県歯科衛生士会 行

**□から始まる健康長寿 2018 参加申込書**

施設名				TEL	( )
住所	〒			FAX	( )
ふりがな 氏名		所属部署		職種	
ふりがな 氏名		所属部署		職種	
ふりがな 氏名		所属部署		職種	
ふりがな 氏名		所属部署		職種	
ふりがな 氏名		所属部署		職種	
質問がありましたらお書きください					

お知らせ

- \* 受講証の発行は行いません。
- \* 定員を超えるお申込みがあり、お席の準備ができない場合はFAXでお知らせいたします。
- \* 申込み後にキャンセルされる場合は必ずお知らせください。

— ご記入いただいた情報は、本事業以外には使用せず、責任を持って管理いたします。 —

岩手県歯科衛生士会